

Programa

8 DE MARZO: VISITA A SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS

Visita cultural e intercambio de experiencias con la Asociación de Mujeres de San Martín de Valdeiglesias.

- Salida de los Jardinitillos a las 9:30 horas.
- Encuentro en el Castillo de la Coracera
- Recepción en el Excmo. Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias.
- Recorrido histórico cultural a las bodegas vitivinícolas de la localidad y a la Iglesia de San Martín Obispo
- Comida tradicional en el restaurante "El Cenador del Lago"



Límite de plazas 160 (solo mujeres). Precio: 10 € para empadronados y 20 € para no empadronados. Información e inscripciones en la Concejalía de Igualdad. Plaza Mayor 17. Último día de inscripción el 1 de marzo de 2011.

10 Y 11 DE MARZO CURSO TALLER: BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO PARA MUJERES

Curso Taller: Búsqueda activa de empleo para mujeres. Los talleres se impartirán en el Centro de Formación del Ayuntamiento de Brunete. Hay 15 plazas y la inscripción se realizará en la Concejalía de Igualdad, Plaza Mayor 17.

Concejalía de Igualdad. Plaza Mayor 17

27 DE MARZO XI AEROSITÓN POR LA IGUALDAD

De 10:30 a 13:00 horas en el Polideportivo Municipal. Maratón de aerobio y otras modalidades: aero kung fu, tono stretch, step, latino. Podrán participar mujeres y hombres mayores de 16 años. Inscripciones en el Polideportivo Municipal José Ramón de la Morena hasta el mismo día de la actividad.

15 AL 17, Y DEL 22 AL 25 DE DE MARZO EMANCIPACIÓN POR IGUAL

De 18:00 a 20:00 horas. Para jóvenes entre 14 y 25 años.

OBJETIVOS GENERALES:

- Dotar a los participantes de los conocimientos, habilidades y destrezas necesarios para realizar tareas domésticas
- Acciones de formación y sensibilización

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Sensibilizar sobre el reparto igualitario de las tareas domésticas por parte de hombres y mujeres
- Control de la gestión económica de la familia a nivel socioeconómico medio
- Adquisición de destrezas relacionadas con la limpieza e higiene en el hogar
- Conocimiento de las destrezas básicas en la cocina y recetas elementales

DESARROLLO DE ACTIVIDADES:

- Sesión 1: Conciliación y tareas domésticas.
- Sesión 2: Administración de tiempo, dinero, limpieza y mantenimiento de la casa.
- Sesión 3: Moverse en la cocina.
- Sesión 4: Pequeñas "chapunzas".
- Sesión 5: Protocolo y lavado, planchado y costura.

Información e inscripciones en la Concejalía de Juventud, calle Campo 21 y en la Concejalía de Igualdad Plaza Mayor 17

Concejalía de Igualdad. Plaza Mayor 17